

※スケジュールやプログラム、担当インストラクターは変更となる場合があります

12月

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS
12/15 (Mon) 11:45 - 12:30 (45)	 GROUP CENTERGY	 Eri
12/15 (Mon) 13:00 - 13:30 (30)	 GROUP ACTIVE	 Eri
12/15 (Mon) 15:30 - 16:00 (30)	 R30	 Saori
12/15 (Mon) 16:30 - 17:00 (30)	 GROUP CENTERGY	 Saori
12/16 (Thu) 10:30 - 11:15 (45)	 GROUP fight	 Kazu
12/16 (Thu) 14:30 - 15:15 (45)	 GROUP POWER	 Hiro
12/18 (Thu) 10:30 - 11:00 (30)	 GROUP groove	 Minami
12/18 (Thu) 11:30 - 12:15 (45)	 GROUP CENTERGY	 Minami

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS
12/18 (Thu) 13:30 - 14:15 (45)	 GROUP ACTIVE®	 Chika
12/18 (Thu) 14:45 - 15:15 (30)	 GROUP POWER®	 Chika
12/19 (Fri) 11:00 - 11:30 (30)	 MOVE30™	 Kiku
12/19 (Fri) 12:00 - 12:45 (45)	 GROUP BLAST®	 Kiku
12/19 (Fri) 14:30 - 15:00 (30)	 GROUP CORE®	 Matsu
12/19 (Fri) 15:30 - 16:00 (30)	 3D30™	 Matsu

