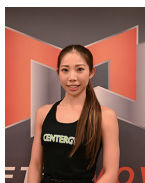


2026年1月

※スケジュールやプログラム、担当インストラクターは変更となる場合があります

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS
1/15 (Thu) 10:30 - 11:00 (30)	 GROUP groove®	 Minami
1/15 (Thu) 11:30 - 12:15 (45)	 GROUP CENTERGY®	 Minami
1/15 (Thu) 13:30 - 14:15 (45)	 GROUP ACTIVE®	 Chika
1/15 (Thu) 14:45 - 15:15 (30)	 GROUP POWER®	 Chika
1/26 (Mon) 10:30 - 11:15 (45)	 GROUP groove®	 Kyo
1/26 (Mon) 11:45 - 12:30 (45)	 GROUP CENTERGY®	 Eri
1/26 (Mon) 13:00 - 13:30 (30)	 GROUP ACTIVE®	 Eri
1/26 (Mon) 15:30 - 16:00 (30)	 R30®	 Saori

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS
1/26 (Mon) 16:30 - 17:00 (30)	 CENTERGY	 Saori
1/27 (Tue) 14:30 - 15:15 (45)	 POWER	 Hiro
1/28 (Wed) 12:00- 12:45 (45)	 CENTERGY	 Kaya
1/30 (Fri) 11:00 - 11:30 (30)	 MOVE30	 Kiku
1/30 (Fri) 12:00 - 12:45 (45)	 BLAST	 Kiku
1/30 (Fri) 14:30 - 15:00 (30)	 CORE	 Matsu
1/30 (Fri) 15:30 - 16:00 (30)	 3D30	 Matsu