

2026年10月

※スケジュールやプログラム、担当インストラクターは変更となる場合があります

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS
曜日・時間変更		
10/7 (Wed) 14:00 - 14:30 (30)	 GROUP CENTERGY®	 Eri
10/7 (Wed) 15:00 - 15:30 (30)	 GROUP ACTIVE®	 Eri
10/8 (Thu) 10:30 - 11:15 (45)	 GROUP groove®	 Minami
10/8 (Thu) 11:45 - 12:15 (30)	 GROUP CENTERGY®	 Minami
10/8 (Thu) 13:30 - 14:15 (45)	 GROUP ACTIVE®	 Chika
10/8 (Thu) 14:45 - 15:15 (30)	 GROUP POWER®	 Chika
10/9 (Fri) 14:30 - 15:00 (30)	 GROUP CORE®	 Matsu
10/9 (Fri) 15:30 - 16:00 (30)	 3D30®	 Matsu

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS
10/19 (Mon) 14:30 - 15:15 (45)	 CENTERGY	 Kaya
10/20 (Tue) 10:30 - 11:15 (45)	 fight	 Yuya
10/20 (Tue) 12:15- 13:00 (45)	 CENTERGY	 Yuya
10/20 (Tue) 14:30 - 15:15 (45)	 POWER	 Hiro
時間変更 10/23 (Fri) 14:00 - 14:30 (30)	 R30	 Saori
10/23 (Fri) 15:00 - 15:30 (30)	 CENTERGY	 Saori
10/30 (Fri) 11:00 - 11:30 (30)	 MOVE30	 Kiku
10/30 (Fri) 12:00 - 12:45 (45)	 BLAST	 Kiku