

2026年7月

※スケジュールやプログラム、担当インストラクターは変更となる場合があります

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS
7/16 (Thu) 10:30 - 11:15 (45)	 GROUP groove	 Minami
7/16 (Thu) 11:45 - 12:15 (30)	 GROUP CENTERGY	 Minami
7/17 (Fri) 11:00 - 11:30 (30)	 MOVE30	 Kiku
7/17 (Fri) 12:00 - 12:45 (45)	 GROUP BLAST	 Kiku
7/17 (Fri) 14:30 - 15:00 (30)	 R30	 Saori
7/17 (Fri) 15:30 - 16:00 (30)	 GROUP CENTERGY	 Saori
7/21 (Tue) 10:30 - 11:15 (45)	 GROUP fight	 Yuya
7/21 (Tue) 12:15 - 13:00 (45)	 GROUP CENTERGY	 Yuya

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS
7/21 (Tue) 14:30 - 15:15 (45)	 GROUP POWER	 Hiro
7/23 (Thu) 13:30 - 14:15 (45)	 GROUP ACTIVE	 Chika
7/23 (Thu) 14:45 - 15:15 (30)	 GROUP POWER	 Chika
7/24 (Fri) 11:00 - 11:45 (45)	 GROUP CENTERGY	 Eri
7/24 (Fri) 12:15 - 12:45 (30)	 GROUP ACTIVE	 Eri
7/24 (Fri) 14:30 - 15:00 (30)	 GROUP CORE	 Matsu
7/24 (Fri) 15:30 - 16:00 (30)	 3D30	 Matsu