

※スケジュールやプログラム、担当インストラクターは変更となる場合があります

2026年9月

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS
9/4 (Fri) 11:00 - 11:30 (30)	 MOVE30	 Kiku
9/4 (Fri) 12:00 - 12:45 (45)	 GROUP BLAST	 Kiku
9/4 (Fri) 14:30 - 15:00 (30)	 R30	 Saori
9/4 (Fri) 15:30 - 16:00 (30)	 GROUP CENTERGY	 Saori
9/14 (Mon) 11:45 - 12:30 (45)	 GROUP CENTERGY	 Eri
9/14 (Mon) 13:00 - 13:30 (30)	 GROUP ACTIVE	 Eri
時間変更 9/15 (Tue) 12:00 - 12:45 (45)	 GROUP POWER	 Hiro

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS
9/17 (Thu) 10:30 - 11:15 (45)	 GROUP groove	 Minami
9/17 (Thu) 11:45 - 12:15 (30)	 GROUP CENTERGY	 Minami
9/17 (Thu) 13:30 - 14:15 (45)	 GROUP ACTIVE	 Chika
9/17 (Thu) 14:45 - 15:15 (30)	 GROUP POWER	 Chika
9/18 (Fri) 14:30 - 15:00 (30)	 GROUP CORE	 Matsu
9/18 (Fri) 15:30 - 16:00 (30)	 3D30	 Matsu