

2026.3.14 ▶ 3.15

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS	
3/14 (Sat) 11:00 - 12:00 (60)	GROUP POWER	 Matsu	
3/14 (Sat) 13:00 - 14:00 (60)	GROUP groove	 Minami	 Nakaji
3/14 (Sat) 15:00 - 16:00 (60)	GROUP CENTERGY	 Minami	 Saori

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS	
3/15 (Sun) 10:30 - 11:30 (60)	GROUP fight	 Yuya	
3/15 (Sun) 12:30 - 13:30 (60)	GROUP ACTIVE	 Chika	 Eri
3/15 (Sun) 14:30 - 15:30 (60)	GROUP POWER	 Chika	 Hiro

※スケジュールやプログラム、担当インストラクターは変更となる場合があります